Grâce à ses panneaux solaires thermiques et à une conception d'avant-garde, l'Areyna d'Avau, un des plus vieux bâtiments de Vuisternens-en-Ogoz (FR), en devient le fleuron en matière d'efficience énergétique.

© PHOTOS ALAIN KILAR

ARCHITECTURE VERTE Une fois par mois, nous vous emmenons à la découverte de maisons exemplaires sur le plan énergétique. Cette semaine, visite sur le chantier de l'Areyna d'Avau, à Vuisternens-en-Ogoz (FR)

Rénovée, cette ferme ancestrale va réchauffer la vie sociale du village

Construite en 1864, cette ferme historique située au cœur du village de Vuisternens-en-Ogoz (FR) était inhabitée depuis près de quarante ans. Avec la location prochaine des trois appartements rénovés qui en occupent une moitié, l'Areyna d'Avau reviendra à la vie dès cet été. Et cette résurrection encore en chantier va redonner des couleurs à la commune de Gibloux tout entière: car outre les logements, la bâtisse abritera désormais un bistrot où la cuisine saisonnière et locale sera de rigueur, une grande salle, un four à pain artisanal et une écurie à vocation didactique logeant poules, ânes et moutons.

Local et innovant

Un lustre après la fermeture du dernier bistrot communal, la réouverture d'une table au centre du village est très attendue par celui-ci, confie Guy Dafflon, cheville ouvrière du projet. De fait, c'est autour de ce spécialiste du chauffage solaire que se sont regroupés, dès 2014, un collectif d'une dizaine d'habitants aux profils très différents. Unis par un même désir de voir leur commune retrouver de l'animation, ils se sont constitués en société anonyme et ont acquis la vénérable bâtisse lorsqu'il est apparu que la commune, pourtant intéressée, ne serait pas en mesure de le faire. Depuis, ils n'ont ménagé ni leur temps ni leurs ressources pour mener à bien le projet.

Car celui-ci est également ambitieux sur le plan énergétique et environnemental. Pas seulement parce qu'il fait la part belle aux matériaux locaux, parfois recyclés (planchers, sanitaires… même la cuisine du bistrot a été récupérée d'un café de Fribourg), mais surtout grâce à la conception innovante de ses installations de chauffage. Les 105 m² de panneaux solaires thermiques Swiss made posés sur le toit produisent 40 à 50% des besoins en chaleur et en eau chaude de l'entier du bâtiment; une chaudière à bûches d'une puissance de 40 kW fournira l'appoint pour les mois d'hiver. «On a mis en marche le chauffage au sol dès janvier 2020, et nous n'avons eu besoin d'enclencher la chaudière à bois qu'une seule fois», souligne Guy Dafflon. Une efficience atteinte grâce à une isolation extérieure (en matériaux 100% naturels) correspondant aux standards les plus exigeants – et aussi par le truchement de l'accumulateur de 15 000 litres installé au sous-sol.

LE PROJET EN BREF

- **1 café-restaurant** de 35 places + une grande terrasse.
- **1 salle** modulable de 100 m² et 80 places à l'étage.
- **3 appartements.**
- **1 four à pain** d'une capacité de 50 kg.
- **1 écurie.**
- **105 m² de panneaux solaires thermiques;**
- **1 accumulateur de 15 000 litres.**
- **1 chaudière à bûches** de 40 kWh pour faire l'appoint durant l'hiver.

Efficience énergétique

Conçue par la société Jenni, à Berthoud (BE) (le recours à des entreprises et artisans régionaux est un pilier de la renaissance de l'Areyna), cette cuve se passe de mitigeur et utilise la stratification naturelle des températures pour prélever de l'eau tiède, chaude ou très chaude en fonction des besoins des usagers. C'est aussi au sous-sol que se trouve le vieux four à pain qui y avait été aménagé à l'époque; un boulanger a d'ores et déjà montré son intérêt à le faire fonctionner deux fois par semaine pour approvisionner son étal au marché. Le four, de 2 mètres de diamètre, utilisera comme la chaudière le bois de la commune; les degrés excédentaires créés seront récupérés pour limiter encore la facture de chauffage.

«Connecter les besoins des divers occupants de la maison avec toute l'énergie produite est à la base de notre démarche, note le spécialiste. On pousse aussi la réflexion plus loin en envisageant une petite serre chauffée par l'excédent de la cuve, ou la fourniture d'eau chaude aux immeubles voisins.» Le chantier touche à sa fin, du moins pour ce qui est des appartements et du bistrot. Les premiers devraient trouver preneurs d'ici un mois, le second ouvrira dès cet été. «On cherche un mécène pour finaliser les aménagements de la salle», signale Guy Dafflon. À bon entendeur!

BLAISE GUIGNARD ■

+ D'INFOS www.lareyna.ch

LES CONCEPTEURS

Si l'Areyna d'Avau a bien sûr bénéficié du travail d'un architecte, le concept énergétique global et le dimensionnement des installations, point saillant de la rénovation, sont le fruit d'une réflexion collective menée par La Ferme de l'Areyna SA et surtout concrétisée par Guy Dafflon et Sebasol, l'Association vaudoise de promotion du solaire thermique en autoconstruction.

+ D'INFOS www.sebasol.info

PUBLICITÉ